

## HEALTH SWIM in TAKAOKA



平成27年度

## 夏休み短期ジュニア教室

受講生募集

受付  
開始

7/4 土 午後1時から

短期ジュニアスイム **A** コース

★開催日/7回コース

7/27日・29日・30日・31日・8/3日・5日・6日

短期ジュニアスイム **B** コース

★開催日/7回コース

8/7日・10日・12日・17日・19日・20日・21日

時 間●各コース 午前9時～午前10時

対 象●小学1～4年生 初心者

定 員●各コース 35名

目 標●少しでも長く上手に泳ぐことができるように頑張る

講 師●日本体育協会公認水泳上級指導員 他

受講料●各コース 5,000円 (+保険料800円)

※すでに27年度の他教室を受講されている方は保険料不要です。



7 JULY

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	1	2	3	4	日	・	・	・	・	・	1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31	・	23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

●はAコース開催日、●はBコース開催日

申込み  
問合先 (公財)富山県体育協会 富山県高岡総合プール  
☎28-1166 (火曜日は休館日)

■申込書を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。  
■代理の方による申し込みは受付ておりません。  
■多くの方に受講していただくため、1人1コースのみの受講となります。

# 7-ールの 常連さん

日頃、当施設で活動している団体を紹介します。  
今回は、AQUAS万葉スポーツクラブの4団体を  
紹介します。

## AQUAS万葉スポーツクラブ

### 金曜フィットネス

曜 日：月曜日・金曜日  
時 間：10:00～11:30  
代表者：武田 和美



**活動内容** 12名のメンバーが、自分のペースでウォーキング、水泳、おしゃべりを楽しみながら、心身のリフレッシュをしています。



**活動内容** 初級メンバーが集まり、水中歩行や各自のペースで泳いでいます(水泳指導有り)。また、年間1～2回クラブメンバーで親睦会も行っています。

### 健康スイム

曜 日：月曜日  
時 間：13:00～15:00  
代表者：且 井 國 夫



# 7月～9月 利用予定表

(6/17現在)

※要となる場合があります。

50Mプール ▶ (7月1日～8月31日、9月5日、6日、12日) ▶ 10:00～17:00

25Mプール ▶ 7・8月

平日 ▶ 10:00～20:30  
土曜日 ▶ 10:00～20:30  
日・祝日 ▶ 10:00～17:00

9月

平日 ▶ 13:30～20:30  
土曜日 ▶ 10:00～20:30  
日・祝日 ▶ 10:00～17:00

トレーニング

平日・土曜日 ▶ 9:00～21:00

日・祝日 ▶ 9:00～17:00

利用料金(1人/1回2時間) (円)

区分	個人		回数券(6枚限り)	
	一般	児童生徒	一般	児童生徒
プール(50M・25M)	330	170	1,650	850
トレーニング室	390	200	1,950	1,000
プールトレーニング券	580	300		
プール親子割引券	420			

7月

日曜	50Mプール 午前 午後 年休 年休 10:00-13:30 13:30-17:00	25Mプール 午前 午後 年休 年休 10:00-13:30 13:30-17:00	会議室 第1 第2 第3			
1 水	○	△	△	○	○	○
2 木	○	△	△	○	○	○
3 金	○	△	△	○	○	○
4 土	○	△	△	○	○	○
5 日	△	△	△	○	○	○
6 月	○	△	△	○	○	○
7 火	休館日					
8 水	○	△	△	○	○	○
9 木	○	△	△	○	○	○
10 金	○	×	△	○	○	○
11 土	○	△	△	○	○	○
12 日	△	△	△	○	×	×
13 月	○	△	△	○	○	○
14 火	休館日					
15 水	○	△	△	○	○	○
16 木	○	△	△	○	○	○
17 金	○	△	△	○	○	○
18 土	○	△	△	○	○	○
19 日	県中学 選手権	△	△	○	×	×
20 月	△	△	△	○	×	×
21 火	休館日					
22 水	○	△	△	○	○	○
23 木	○	△	△	○	○	○
24 金	○	△	△	○	○	○
25 土	○	△	△	○	○	○
26 日	富山県民体育大会	○	×	×	×	×
27 月	○	△	△	○	○	○
28 火	休館日					
29 水	○	△	△	○	○	○
30 木	△	△	△	○	○	○
31 金	△	△	△	○	○	○

8月

日曜	50Mプール 午前 午後 年休 年休 10:00-13:30 13:30-17:00	25Mプール 午前 午後 年休 年休 10:00-13:30 13:30-17:00	会議室 第1 第2 第3			
1 土	△	△	△	○	○	○
2 日	△	△	△	○	○	○
3 月	△	△	△	○	○	○
4 火	休館日					
5 水	△	△	△	○	○	○
6 木	△	△	△	○	○	○
7 金	△	△	△	○	○	○
8 土	△	×	△	○	○	○
9 日	△	△	△	○	○	○
10 月	△	△	△	○	○	○
11 火	休館日					
12 水	△	△	△	○	○	○
13 木	△	△	△	○	○	○
14 金	○	△	△	○	○	○
15 土	△	△	△	○	○	○
16 日	△	△	△	○	○	○
17 月	○	△	△	○	○	○
18 火	休館日					
19 水	○	△	△	○	○	○
20 木	○	△	△	○	○	○
21 金	△	△	△	○	○	○
22 土	△	△	△	○	○	○
23 日	△	△	△	○	○	○
24 月	○	△	△	○	○	○
25 火	休館日					
26 水	○	△	△	○	○	○
27 木	○	△	△	○	○	○
28 金	○	△	△	○	○	○
29 土	富山県水泳 選手権大会	○	×	×	×	×
30 日	△	△	△	○	×	×
31 月	○	△	△	○	○	○

9月

日曜	50Mプール 午前 午後 年休 年休 10:00-13:30 13:30-17:00	25Mプール 午前 午後 年休 年休 10:00-13:30 13:30-17:00	会議室 第1 第2 第3			
1 火	休館日					
2 水		△	△	○	○	○
3 木		△	△	○	○	○
4 金		△	△	○	○	○
5 土	○	○	△	○	△	△
6 日	○	○	△	○	○	○
7 月	○	△	△	○	○	○
8 火	休館日					
9 水		△	△	○	○	○
10 木		△	△	○	○	○
11 金		△	△	○	○	○
12 土	○	○	△	○	△	△
13 日	スポーツフェスティバル					
14 月		△	△	○	○	○
15 火	休館日					
16 水		△	△	○	○	○
17 木		△	△	○	○	○
18 金		△	△	○	○	○
19 土		△	△	○	○	○
20 日		△	△	○	×	×
21 月		○	○	○	○	○
22 火		○	○	○	○	○
23 水		○	○	○	○	○
24 木	休館日					
25 金		△	△	○	○	○
26 土		△	△	○	○	○
27 日		△	△	○	×	×
28 月		○	○	○	○	○
29 火	休館日					
30 水		○	○	○	○	○

※50Mプールについては、一部コース制限することがありますのでご了承ください。

## 7～9月 大会スケジュール等

- 7月 3日(金) 高岡市消防記録会(25M) 通常開館10時から
- 7月 5日(日) 高岡市民体育大会(25M)
- 7月10日(金) 高岡西部中学校(25M) 一般開放は13時から
- 7月12日(日) JOC夏季大会予選会(25M)
- 7月19日(日)・20日(月) 富山県中学校選手権大会(50M・飛込)
- 7月26日(日) 富山県民体育大会(50M・25M・飛込)
- 8月 8日(土) 高岡市中学校総合体育大会(25M) 一般開放は13時から
- 8月29日(土)・30日(日) 富山県水泳選手権大会(50M・25M)
- 9月13日(日) スポーツフェスティバル

- 開放なし
- △ 一部一般利用可
- 全面一般利用可
- ×
 一般利用不可

### 休館日

- ・火曜日(火曜日が祝日の場合は、その直後の平日)
- ・年末年始



## 富山県高岡総合プール

TEL 0766-28-1166

〒933-0982 富山県高岡市ハケ88番地の1

URL <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/takaakapool/>

E-mail [takaaka-sougoupool@sportsnet.pref.toyama.jp](mailto:takaaka-sougoupool@sportsnet.pref.toyama.jp)

