

HEALTH SWIM in TAKAOKA



SPORTS FESTIVAL 2015

スポーツフェスティバル

日頃のご利用に感謝し、9月13日(日)に「スポーツフェスティバル2015」が開催されました。全施設を無料開放し、25mプール、50mプール、エントランス等で各種イベントを開催し、多くの方々に楽しんでいただきました。



25mプール

「水中ウォーキング体験」「みんなでリレー」「記録会」などのイベントが行われました。

記録会では、日頃は設置していないスタート台から飛び込み、参加者から「貴重な体験ができた」と感想をいただきました。



また、水中ウォーキング体験では、音楽に合わせて手足を大きく動かし、水中での負荷を感じながらのウォーキングを体験していただきました。

最終イベントのみんなでリレーは、クラブチームの仲間や家族、友人同士といった老若男女、全7チームが参加しました。白熱したレースが展開され、0秒25の差で「OPUS A」チームが優勝しました。(入賞者は次頁に掲載)



▲OPUS A



▲OPUS B



▲高桑SC



▲庄セブン



▲ドルフィン



▲きらり



▲シックスファイヴ

エントランス

トランポリン体験は、約80名の参加がありました。インストラクターのアドバイスを受け、リズムに合わせてテンポよく跳び、何度も並び直してトランポリンに挑戦する参加者もいました。

また、トランポリン教室とフラダンス教室の受講生の皆さんによる演技発表会も行われ、日頃の練習の成果が披露されました。

大抽選会では、1等～5等まで多くの景品を目当てにたくさんの方に集まっていただきました。当選番号を読み上げる度に、「ああああ」と多くのため息が聞こえたり、当選された方は喜びを隠しながらも笑顔で景品を受け取られました。

午後からは、富山大学サークル『Art for All』の皆さんを講師に、ハンカチ作りが行われました。園児や小学生の子ども達は、無地のハンカチに、好きな絵形を選び、赤や緑、青などのスタンプを使って着色し、完成したハンカチを嬉しそうに手にしていました。



50mプール

50mプールでは、一人用と二人用のカヌーを準備しカヌー体験を行いました。今年は体験枠を増やしたことで、多くの方の参加がありました。



一人用カヌーに乗った参加者はバランスをとるのに苦戦し、二人用カヌーの参加者は、お互いの息を合

わせられず思う通りに前に進めずカヌー同士が接触することもありましたが、次第に慣れ、思うように漕げるようになりました。参加者からは「楽しかった！」と笑みがこぼれていました。



その他

高岡市鍼灸マッサージ師会の無料マッサージコーナーでは、鍼灸、マッサージなどを行っていただきました。施術後、多くの方から「身体が軽くなった」と感想をいただきました。

また、2階エントランスでは、ニュースポーツコーナーを設置し、「ストラックアウト」などの軽スポーツの体験も行い、多くの方が参加されました。



たくさんの方に来館していただき、本当にありがとうございました。このフェスティバルをきっかけに、当施設を多くの方にご利用いただきたいと思います。

来年も楽しいイベントを準備して「スポーツフェスティバル2016」を開催する予定にしております。

たくさんの方のお越しをお待ちしております。

来年も
お楽しみに!



(富山県高岡総合プール指導員 柴 真隆)

14歳の挑戦



今年も10月26日(月)から30日(金)の期間、高岡市立志貴野中学校の2年生6名が職業体験を行いました。当施設では過去11回にわたり体験が実施されています。

実習では、受付業務、トレーニング機器の指導、プール監視業務といった実際に利用者と接する業務を経験していただきました。また、水質管理や館内の清掃業務も体験し、最終日には、軽スポーツ教室に参加し、地域の方と一緒に身体を動かしました。

後日、生徒の皆さんから届いた感謝の手紙には、「仕事の大変さ、働くことの大切さ、普段気づくことのできない挨拶の大切さを学ぶことができました。」と書いてありました。短い期間でしたが、皆さんの将来に少しでもこの経験を活かしていただけたいと思います。

プールの常連さん

日頃、当施設で活動している団体を紹介します。

高岡スイミングクラブ



指導者：道淵 義久(日体協公認 水泳コーチ)
大石 隆文(日体協公認 上級コーチ)
連絡先：0766-21-6878

活動日程(曜日・時間等)

平日(月・水・木)▶18:00~20:00
土曜日▶16:30~18:30

夏季

平日(月~金)▶18:00~20:00
土曜日▶17:00~19:00

活動内容

当クラブは、小学生から高校生が在籍し、近年、ジュニアオリンピック・全中・インターハイ・国体などの出場者を輩出しています。

高岡総合プールでは、屋内・屋外プールが季節に応じて使用でき、有意義な練習を行っています。また、長慶寺室内プールも使用し、クラス別に会場を分けて指導しており、陸上トレーニングなどを行い、競技力向上に取り組んでいます。

1月~3月 利用予定表

(12/18現在)
※変更となる場合があります。

25Mプール

平日 ▶ 13:30~20:30
土曜日 ▶ 10:00~20:30
日・祝日 ▶ 10:00~17:00

トレーニング

平日 ▶ 9:00~21:00
土曜日 ▶ 9:00~17:00
日・祝日 ▶ 9:00~17:00

利用料金 (1人/1回2時間)

区分	個人		回数券(6枚綴り)	
	一般	児童生徒	一般	児童生徒
プール(50M・25M)	330	170	1,650	850
トレーニング室	390	200	1,950	1,000
プール・トレーニング室セット券	580	300		
プール親子割引券	420			

1月

日	曜	25M温水プール			トレーニング室	会議室		
		午前 10:00~	午後 13:30~	夜 17:00~		第1	第2	第3
1	金	年始 休館日			○	○	○	
2	土	年始 休館日			○	○	○	
3	日	年始 休館日			○	○	○	
4	月	△	△	○	○	○	○	
5	火	休館日			○	○	○	
6	水	△	△	○	○	○	○	
7	木	△	△	○	○	○	○	
8	金	△	△	○	○	○	○	
9	土	△	△	○	○	○	○	
10	日	○	○	○	○	○	○	
11	月	○	○	○	○	○	○	
12	火	休館日			○	○	○	
13	水	△	△	○	○	○	○	
14	木	△	△	○	○	○	○	
15	金	△	△	○	○	○	○	
16	土	△	△	○	○	○	○	
17	日	○	○	○	○	○	○	
18	月	△	△	○	○	○	○	
19	火	休館日			○	○	○	
20	水	△	△	○	○	○	○	
21	木	△	△	○	○	○	○	
22	金	△	△	○	○	○	○	
23	土	△	△	○	○	○	○	
24	日	県冬季短水路記録会	○	×	×	×	×	
25	月	△	△	○	○	○	○	
26	火	休館日			○	○	○	
27	水	△	△	○	○	○	○	
28	木	△	△	○	○	○	○	
29	金	△	△	○	○	○	○	
30	土	△	△	○	○	○	○	
31	日	○	○	○	○	○	○	

2月

日	曜	25M温水プール			トレーニング室	会議室		
		午前 10:00~	午後 13:30~	夜 17:00~		第1	第2	第3
1	月	△	△	○	○	○	○	
2	火	休館日			○	○	○	
3	水	△	△	○	○	○	○	
4	木	△	△	○	○	○	○	
5	金	△	△	○	○	○	○	
6	土	△	△	○	○	○	○	
7	日	○	○	○	○	○	○	
8	月	△	△	○	○	○	○	
9	火	休館日			○	○	○	
10	水	△	△	○	○	○	○	
11	木	○	○	○	○	○	○	
12	金	△	△	○	○	○	○	
13	土	△	△	○	○	○	○	
14	日	○	○	○	○	○	○	
15	月	△	△	○	○	○	○	
16	火	休館日			○	○	○	
17	水	△	△	○	○	○	○	
18	木	△	△	○	○	○	○	
19	金	△	△	○	○	○	○	
20	土	△	△	○	○	○	○	
21	日	○	○	○	○	○	○	
22	月	△	△	○	○	○	○	
23	火	休館日			○	○	○	
24	水	△	△	○	○	○	○	
25	木	△	△	○	○	○	○	
26	金	△	△	○	○	○	○	
27	土	△	△	○	○	○	○	
28	日	○	○	○	○	○	○	
29	月	△	△	○	○	○	○	

3月

日	曜	25M温水プール			トレーニング室	会議室		
		午前 10:00~	午後 13:30~	夜 17:00~		第1	第2	第3
1	火	休館日			○	○	○	
2	水	△	△	○	○	○	○	
3	木	△	△	○	○	○	○	
4	金	△	△	○	○	○	○	
5	土	△	△	○	○	○	○	
6	日	○	○	○	○	○	○	
7	月	△	△	○	○	○	○	
8	火	休館日			○	○	○	
9	水	△	△	○	○	○	○	
10	木	△	△	○	○	○	○	
11	金	△	△	○	○	○	○	
12	土	△	△	○	○	○	○	
13	日	○	○	○	○	○	○	
14	月	△	△	○	○	○	○	
15	火	休館日			○	○	○	
16	水	△	△	○	○	○	○	
17	木	△	△	○	○	○	○	
18	金	△	△	○	○	○	○	
19	土	△	△	○	○	○	○	
20	日	○	○	○	○	○	○	
21	月	○	○	○	○	○	○	
22	火	休館日			○	○	○	
23	水	△	△	○	○	○	○	
24	木	△	△	○	○	○	○	
25	金	△	△	○	○	○	○	
26	土	△	△	○	○	○	○	
27	日	○	○	○	○	○	○	
28	月	△	△	○	○	○	○	
29	火	休館日			○	○	○	
30	水	△	△	○	○	○	○	
31	木	○	△	○	○	○	○	

□ 開放なし
 ○ 全面一般利用可
 △ 一部一般利用可
 × 一般利用不可

休館日

- ・火曜日 (火曜日が祝日の場合は、その直後の平日)
- ・年末年始 (12月29日~1月3日)

1~3月 大会スケジュール

1月24日(日) 県冬季短水路記録会(25M)
※23日(土)、25Mプールの使用は20:00までとなります。

富山県高岡総合プール

TEL 0766-28-1166

〒933-0982 富山県高岡市八ヶ88番地の1

URL <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/takaakopool/>

E-mail takaoka-sougoupool@sportsnet.pref.toyama.jp

