

# HEALTH SWIM in TAKAOKA



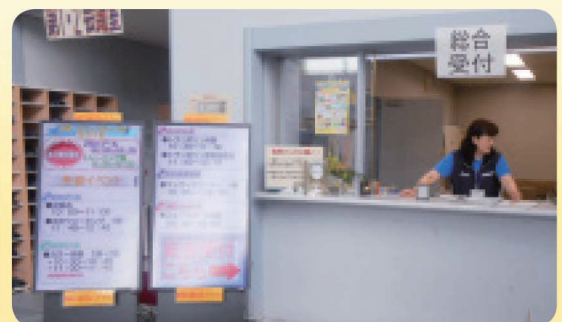
9月11日(日)にスポーツフェスティバル2016を開催しました。  
日頃のご利用に感謝し、25m屋内プール、トレーニング室を無料開放し、  
また、各種イベントも多数行い、多くの方に楽しんでいただきました。



25m屋内プールでは、**水泳記録会**、**水中ウォーキング体験教室**、50m屋外プールでは広さを活かし、**カヌー体験**を実施しました。

2階エントランスの、**ニュースポーツ体験コーナー**では、子供たちでも楽しめるスポーツイベントを開催しました。

また、大人の方に嬉しい**無料マッサージコーナー**を設け、高岡市鍼灸マッサージ師会の皆さんによる、鍼やお灸、指圧マッサージ等の施術で、「軽くなった」「楽になった」と感想をいただきました。



# 14歳の挑戦

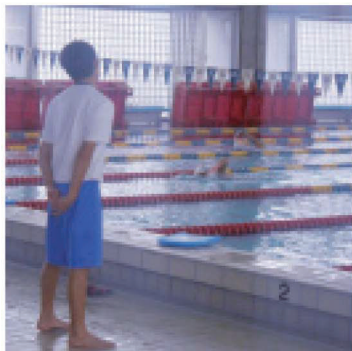
10月24日(月)～28日(金)の期間、高岡市立志貴野中学校の生徒6名が当施設に職業体験に来ました。

生徒の皆さんには、受付対応やトレーニングの指導方法、プール監視業務を経験してもらいました。

初日は緊張からか、利用者への挨拶の声が小さかったのですが、日が経つごとに挨拶が良くなり、業務に取り組む姿勢に頼もしさが出てきました。

また、初めての経験で慣れないことが多い中、一人ひとり「仕事」に対して理解をし、考え、行動を起こす姿に成長も感じました。

ここでの経験を活かして、将来の指針に役立てていただけたらと思います。



## 高岡市スプリント選手権大会

## オリンピック日本代表選手

# 来館!!



11月27日(日)に当プールにて「高岡市スプリント選手権大会」が開催されました。県内から多くの選手が集まり、日頃の練習の成果を発揮していました。

この大会では毎年、国内のトップスイマーを招待しており、今年はリオオリンピック日本代表選手6名が来館されました。大会前日の練習会では県内選手の指導を行って

もらい、当日は、大会出場者らと一緒にレースに参加され、出場者らは貴重な経験ができたと興奮していました。観客の皆さんも世界レベルの泳ぎを目の当たりにでき感動されていました。

また、サイン会では、色紙やジャージ、Tシャツなどにサインをしてもらい、参加者たちはとても嬉しそうでした。

この交流をきっかけに県内選手のレベルが向上し、

将来のオリンピック選手が誕生することを願っています。



▲江原選手がリオオリンピック男子4×200m(800m)フリーリレーで獲得した銅メダル

メインイベント会場の1階エントランスでは、昨年好評をいただいた**トランポリン体験コーナー**を設け、大人から子供まで楽しく跳んでいました。体験イベント後には、当プールの教室受講者によるトランポリン教室や、フラダンス教室の**発表会**をしていただき、会場は和やかな雰囲気につつまれました。

発表会後には「**大抽選会**」を開催し、来館者は事前に配布された抽選券を手当選番号が読み上げられる毎にドキドキした表情をしていました。当

選された方々には、日常で活用できる素敵な景品をお贈りしました。



抽選会後も1階エントランスでは、富山大学サークル「Art for All」の皆さんを講師に、**手作りバッジ体験**を行いました。自分でデザインを考え、完成したオリジナルバッジを見て、参加した子供たちはとても喜んでいました。



また、新規イベントとして「**ストレッチ体験**」をトレーニング室で開催しました。ストレッチポールやバランスボールを利用したストレッチを体験してもらい、体験後の参加者に身体の変化を感じストレッチの効果をしっかり実感していただくことができました。



今年も多くの方に来館していただき、ありがとうございました。皆様のお陰で盛大に終えることができました。

来年もより充実した内容で「スポーツフェスティバル2017」の開催を予定しておりますので、皆様のお越しをお待ちしております。



来年も  
お楽しみに!

# 2017. 1月～3月 利用予定表

(12/14現在) ※変更となる場合があります。

25mプール		トレーニング室	
平日	13:30～20:30	平日	9:00～21:00
土曜日	10:00～20:30	土曜日	9:00～21:00
日・祝日	10:00～17:00	日・祝日	9:00～17:00

## 利用料金 (1人/1回2時間)

(円)

区分	個人		回数券(6枚綴り)	
	一般	児童生徒	一般	児童生徒
プール(50M・25M)	330	170	1,650	850
トレーニング室	390	200	1,950	1,000
プール・トレーニング室セット券	580	300		
プール親子割引券	420			

1月

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2 振替休日	3	4	5	6	7
年始休館日						
8	9 成人の日	10 休館日	11	12	13	14
15	16	17 休館日	18	19	20	21
22 県冬季短水路記録会 (25m開放なし)	23	24 休館日	25	26	27	28
29	30	31 休館日				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 休館日	8	9	10	11 建国記念の日
12	13	14 休館日	15	16	17	18
19	20	21 休館日	22	23	24	25
26	27	28 休館日				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 休館日	8	9	10	11
12	13	14 休館日	15	16	17	18
19	20 春分の日	21 休館日	22	23	24	25
26	27	28 休館日	29	30	31	

休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は、その直後の平日)

ご不明な際は、当施設までお問い合わせください。

**富山県高岡総合プール**

〒933-0982 富山県高岡市八ヶ88番地の1

**TEL 0766-28-1166**

URL <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/takaokapool/>  
E-mail [takaoka-sougoupool@sportsnet.pref.toyama.jp](mailto:takaoka-sougoupool@sportsnet.pref.toyama.jp)

