

HEALTH SWIM in TAKAOKA



スポーツ 2017 フェスティバル



9月10日(日)にスポーツフェスティバル2017を開催しました。

日頃のご利用に感謝し、25m屋内プール、トレーニング室を無料開放し、また、各種イベントも多数行い、多くの方に楽しんでいただきました。

25m屋内プール

水中ウォーキング教室無料体験を2回実施しました。参加者の皆さんは、インストラクターの動きに合わせて楽しそうに水中運動を行っていました。



50m屋外プール

屋外プールの広さを活かし、カヌー体験を実施しました。参加した子どもたちは慣れないカヌーに戸惑いながらも、楽しそうに乗りこなしていました。



飛込プール

新規イベントとしてダイビング演技・体験を開催しました。イベント前半は、高岡スイミングクラブの飛込選手7名による模範演技を行いました。観客の皆さんに選手たちの演技を採点してもらい、飛込競技の魅力を感じていただきました。

後半には体験イベントを開催し、参加した子どもたちは飛板の上で弾み、高くジャンプしてプールに飛び込む方法を教えてもらい、貴重な経験ができたと言っていました。



2階エントランス



ニュースポーツ体験コーナーを設け、ストラックアウトやターゲットシートといった、小さなお子さんでも楽しめるスポーツイベントを開催しました。

トレーニング室



ストレッチ講座を開催しました。「ストレッチポール」を使用して、肩甲骨や股関節を動かし背骨の歪みを改善するストレッチを体験していただき、多くの参加者に効果を実感していただくことができました。

50m役員控室



今年も高岡市鍼灸マッサージ師会の皆さんによる、**無料マッサージコーナー**を設置し、来館者らに指圧やお灸、鍼を使用しての施術を体験していただきました。

1階エントランス



トランポリン体験を開催し、小さなお子さんから大人の方まで幅広い年齢の方々が楽しめるイベントを設け、トランポリンの周りにはたくさんの方が集まりとても盛況でした。

体験終了後は、当プールのトランポリン教室の子どもたちによる演技発表を行い、家族や集まった観客の皆さんに日頃の練習の成果を披露してもらいました。

1階エントランス



また、フラダンス教室の受講生の皆さんの演技を発表していただき、音楽に合わせて素敵なダンスを披露され、会場は南国の暖かい雰囲気になりました。

大抽選会では、当日来場された皆さんに抽選権があり、会場にお集まりいただいた皆様の中から抽選番号を読み上げ、当選された方々には素敵な景品をお贈りしました。



富山大学サークル「Art for All」の学生さんによるうちわ作り体験を行いました。体験した子どもたちは、真っ白なうちわに好きな絵を描き、学生さんに手伝ってもらいながらオリジナルのうちわを完成させていました。

今年はとても天候に恵まれ、たくさんの方々に来館していただきました。屋外イベントも晴天の下で行うことができ、各イベントに参加された方からは「楽しかった」「面白かった」との声をいただきました。今年のスポーツフェスティバルも皆様のご協力が無事に終わることができました。

来年も「スポーツフェスティバル2018」の開催を予定しております。楽しいイベントや体験コーナーも引き続き予定しておりますので、皆様のお越しをお待ちしております。

来年も
お楽しみに!



(富山県高岡総合プール指導員 柴 真隆)

14歳の挑戦

10月23日(月)～27日(金)の期間、高岡市立志貴野中学校の生徒5名が当施設に職業体験に来ました。



生徒の皆さんには、プール監視業務やトレーニング指導、受付業務、美化・施設管理作業など、我々職員が日々行っている業務内容を経験していただきました。

体験を終えた生徒たちは、「挨拶の大切さ」「利用者への安全面」「施設の美化」について印象が残っているとっていました。短い期間でしたが、少しずつ仕事の大切さを学び一人一人の成長を感じることができました。

ここでの経験を活かし将来の進路に役立てていただきたいと思います。



2018. 1月～3月 利用予定表

(12/8現在) ※変更となる場合があります。

25mプール		トレーニング室	
平日	13:30～20:30	平日	9:00～21:00
土曜日	10:00～20:30	土曜日	9:00～21:00
日・祝日	10:00～17:00	日・祝日	9:00～17:00

利用料金 (1人/1回2時間)

(円)

区 分	個 人		回数券(6枚綴り)	
	一般	児童生徒	一般	児童生徒
プー ル(50M・25M)	330	170	1,650	850
ト レ ー ニ ン グ 室	390	200	1,950	1,000
プー ル・ト レ ー ニ ン グ 室 セ ッ ト 券	580	300		
プー ル 親 子 割 引 券	420			

日	月	火	水	木	金	土	
1月	1 元旦	2	3	4	5	6	
	年始休館日						
	7	8 成人の日	9 休館日	10	11	12	13
	14	15	16 休館日	17	18	19	20
	21	22	23 休館日	24	25	26	27
	28 県冬季短水路記録会 (25m開放なし)	29	30 休館日	31	(25m20時閉館)		

日	月	火	水	木	金	土	
2月				1	2	3	
	4	5	6 休館日	7	8	9	10
	11 建国記念の日	12 振替休日	13 休館日	14	15	16	17
	18	19	20 休館日	21	22	23	24
	25	26	27 休館日	28			

日	月	火	水	木	金	土	
3月				1	2	3	
	4	5	6 休館日	7	8	9	10
	11	12	13 休館日	14	15	16	17
	18	19	20 休館日	21 春分の日	22	23	24
	25	26	27 休館日	28	29	30	31

休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は、その直後の平日)

ご不明な際は、当施設までお問い合わせください。

富山県高岡総合プール

〒933-0982 富山県高岡市八ヶ88番地の1

TEL 0766-28-1166

URL <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/takaokapool/>
E-mail takaoka-sougoupool@sportsnet.pref.toyama.jp

