

HEALTH SWIM in TAKAOKA

ストレッチポール体験



クラフト教室



スポーツ2018 フェスティバル

フラダンス披露



カヌー教室



9月9日(日)にスポーツフェスティバル2018を開催しました。日頃のご利用に感謝し、25m屋内プール、トレーニング室を無料開放したほか、各種イベントも多数行い、多くの方に楽しんでいただきました。

今年は雨の中での開催となりましたが、たくさんの方々に来館していただき、各イベントに参加された方から「楽しかった」「面白かった」との声をいただきました。今年のスポーツフェスティバルも皆様のご協力で無事に終わることができました。

来年も「スポーツフェスティバル2019」の開催を予定しており、楽しいイベントや体験コーナーも引き続き予定しておりますので、皆様のお越しをお待ちしております。

ダイビング演技・体験



ボクシング教室



パーキングパーミット制度 (障害者等駐車スペース利用証制度) の導入

当施設では、平成30年11月1日より「パーキングパーミット制度 (障害者等駐車スペース利用証制度)」を導入いたしました。

この制度は、障害者等駐車場を必要とする方に利用証を交付することで、利用できる方を明らかにし、障害者等駐車場の適正な利用を図るものです。


制度の導入に伴い、障害者等の駐車スペースを利用される場合には指定の「利用証」が必要となりますので、利用を希望される場合は利用証発行の申請を事務所窓口で行ってください。

利用証の発行等、詳細については事務所窓口にてご確認ください。

※当日限りの有効の「利用証」も発行いたしますので、遠方からお越しの方、大会の応援等の方もご利用いただけます。

富山 ○○○ あ 00-00
平成○年○月○日 発行(発行日より0年間有効)

身障者用駐車場 利用証



(公財)富山県体育協会 富山県高岡総合プール

— 注意事項 —

- 本証は、車両の外部から確認できるところに掲出してください。
- 本証は他人に貸与または譲渡することはできません。
- 本証を紛失、破損した時、又は記載事項に変更があった時は直ちに届け出てください。
- 本証は資格を失った時は発行者へ返却してください。

(利用証サンプル)



教室 紹介

富山県高岡総合プールでは、ジュニアから高齢者までの幅広い年代の方々を対象に、スポーツに関心のある方やダイエット目的など、利用者皆様のニーズに応じた各種教室を開催しております。

今回は、初心者でも手軽に始められる2つの教室をご紹介します。
各教室は見学可能ですので、受講申し込みや体験希望など、興味を持たれた方は、事務局までご連絡ください。
〔TEL.0766-28-1166〕

パワーヨガ

毎週金曜日 19:00～20:00

パワーヨガとは、ヨガをベースに現代人の体型やライフスタイルに合わせ、様々なヨガをミックスさせて作られた「現代のヨガ」です。

筋肉への負担が少ないとされることから、初心者でも手軽に始められるヨガでもあります。また、肉体改造が行え、高いダイエット効果も実感できるということから、ハリウッドをはじめ世界中のセレブが美容法に取り入れており、日本でも人気は高まっています。



楽しく、体を動かしましょう！
見学に来てください。

かんたんエアロ

毎週水曜日 14:00～15:00

エアロビクスの基本動作を中心に行うプログラムです。初めての方でも簡単に行えるプログラムになります。音楽に合わせて動くことを楽しみたい方、しっかりと汗をかいて運動したい方におすすめです。



14歳の挑戦

10月22日(月)～26日(金)の5日間、高岡市立志貴野中学校の生徒6名が職業体験に来ました。

生徒の皆さんには、プール監視業務やトレーニング指導、受付業務、美化・施設管理作業など、我々職員が日々行っている業務内容を経験してもらいました。

体験を終えた皆さんは、「挨拶の大切さ」「利用者への安全面」「施設の美化」について印象が残っているとっていました。短い期間でしたが、少しずつ仕事の大切さを学び、一人一人の成長を感じることができました。

ここでの経験を活かし、将来の進路に役立てていただければと思います。



2019. 1月～3月 利用予定表

(12/10現在) ※変更となる場合があります。

	25mプール	トレーニング室
月・土	9:00～21:00	9:00～21:00
日・祝	9:00～17:00	9:00～17:00

※25mプールは、月～金(日・祝除く)の12:30～13:30はクリーンタイムのため、入水できません。

利用料金表

(円)

区分	単位	個人			回数券(6枚綴り)			団体(30人以上)	
		一般	児童生徒	65歳以上	一般	児童生徒	65歳以上	一般	児童生徒
トレーニング室	1枚/3時間	390	200	310	1,950	1,000	1,550	320	160
プー ル	1枚/2時間	330	170	260	1,650	850	1,300	270	130

※その他、セット券やプール親子券、定期券もございます。詳しくは当館にお問い合わせください。
 トレーニング室回数券は、当館の他、富山県総合体育館センター(トレーニング室)、富山県西部体育館センター(第1トレーニング室)の共通利用ができます。

1 月	日	月	火	水	木	金	土	
			1 元旦	2	3	4	5	
	12/29～ 年末年始休館日					9:00～開館		
	6	7	8 休館日	9	10	11	12	
	13	14 成人の日 (9:00～17:00)	15 休館日	16	17	18	19	
	20	21	22 休館日	23	24	25	26 大会準備 (20:00～開放なし)	
	27 県冬季短水路記録会 (一般開放なし)	28	29 休館日	30	31			

2 月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5 休館日	6	7	8	9
	10	11 建国記念の日 (9:00～17:00)	12 休館日	13	14	15	16
	17	18	19 休館日	20	21	22	23
24	25	26 休館日	27	28			

3 月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5 休館日	6	7	8	9
	10	11	12 休館日	13	14	15	16
	17	18	19 休館日	20	21 春分の日 (9:00～17:00)	22	23
	24	25	26 休館日	27	28	29	30
31							

休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は、営業いたします)
 年末年始休館日：12/29～1/3

ご不明な際は、当施設までお問い合わせください。

富山県高岡総合プール

TEL 0766-28-1166

〒933-0982 富山県高岡市八ヶ88番地の1

URL <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/takaokapool/>
 E-mail takaoka-sougoupool@sportsnet.pref.toyama.jp

