

HEALTH SWIM in TAKAOKA



MAKE TOYAMA STYLE
BEYOND CORONA, WITH US

令和3年度

夏休み

短期ジュニア教室

受講生募集

水泳



A
コース

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
7/26 月	7/27 火	7/28 水	7/29 木	7/30 金	7/31 土	8/2 月

B
コース

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
8/10 火	8/11 水	8/12 木	8/13 金	8/16 月	8/18 水	8/19 木

- 時間** ●各コース 午前9時～10時
対象 ●小学1～4年生
 水に顔をつけて、潜れる程度の児童
定員 ●Aコース**15名** Bコース**15名**
 (定員に達しない場合は、中止となります。)
目標 ●少しでも長く上手に泳ぐことができるように頑張る
講師 ●日本スポーツ協会公認水泳上級指導員 他
受講料 ●各コース **6,000円**
 ※受講料には、傷害保険も含まれております。

飛込



①	②	③	④	⑤
7/27 火	7/28 水	7/29 木	7/30 金	7/31 土

- 時間** ●午前9時～10時
対象 ●小学4～6年生
 25m以上泳ぐことのできる児童
定員 ●**6名**
 (定員に達しない場合は、中止となります。)
目標 ●飛込競技の体験を通して挑戦し成功する楽しさを学ぶ
講師 ●日本スポーツ協会公認水泳指導者 (飛込)
受講料 ●**4,000円**
 ※受講料には、傷害保険も含まれております。

受付開始

7月17日(土)

午前9時から

受付場所 高岡総合プール正面入口

申込み・問い合わせ先

(公財)富山県体育協会
 富山県高岡総合プール
 ☎0766-28-1166

- 高岡総合プールの受付にある申し込み用紙をご記入のうえ、受講料を添えてお申し込みください。
- 代理の方による申し込みは受け付けておりません。
- 多くの方に受講していただくため、1人1コースのみの受講となります。
 ※保護者1名で兄弟姉妹の申し込みもできます。
- 申し込みは先着順となります。定員になり次第、締め切ります。
- 納入された受講料の返金はいたしません。

50mプール
一般開放

7月1日(木) 9:00

皆様のご利用を
お待ちしております。



50mプール

(公財)日本水泳連盟公認プール
屋外50mプール 9レーン
深さ：1.8m~2.0m

スポーツフェスティバル 2021

開催!

9月12日(日)
9:00~16:00

無料開放!!



飛び込み体験 (飛込プール)



カヌー体験 (50mプール)



無料開放 (25mプール)

※当施設で行われる予定の事業・教室・大会等は、新型コロナウイルスの感染状況等により、内容の変更または中止になる可能性がありますので、ホームページ・電話等でご確認ください。

施設紹介



25mプール

(公財)日本水泳連盟公認プール
屋内25mプール 8レーン
深さ：1.4m～1.6m

トレーニング室



マシン(油圧)・フリーウェイトなどの機器が充実しています。

トレーニング室 利用時間について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時間を区分し、人数制限を行っております。

定員：各25名

対象：中学生以上

利用時間	1回	受付時間
9:00～12:00	3時間	8:45～
換気・清掃・消毒のため、利用できません		
13:30～16:30	3時間	13:00～
換気・清掃・消毒のため、利用できません		
18:00～21:00	3時間	17:30～

利用料金表

区分		個人	回数券 (6枚綴り)	団体 (30人以上)
プール (50m・25m) (1回：2時間)	一般	340円	1,700円	270円
	児童・生徒	170円	850円	130円
	シニア	270円	1,350円	
トレーニング室 (1回：3時間)	一般	400円	2,000円	320円
	児童・生徒	200円	1,000円	160円
	シニア	320円	1,600円	
プール・トレーニング室 セット券 (1回：5時間)	一般	590円		
	児童・生徒	300円		
プール親子割引券 (1回：2時間)	大人1名と 児童・生徒 1名	420円	2,100円	

児童・生徒＝小学生から高校生まで シニア＝満65歳以上

※トレーニング室回数券は、当施設の外、富山県総合体育館センター(第1トレーニング室)、富山県西部体育館センター(第1トレーニング室)の共通利用ができます。



2021. 7月～9月 利用予定表

(6/20現在) ※変更となる場合があります。

7・8月 営業時間	50mプール	9:00～17:00
	25mプール	9:00～21:00
	トレーニング室	9:00～21:00
		12:00～13:30、16:30～18:00 換気・消毒のため、利用不可
🔥・日・祝	★ 9:00～17:00	
※第1・第3火曜日は休館日です。		

9月 営業時間	50mプール	9:00～17:00
	25mプール	9:00～21:00
	トレーニング室	9:00～21:00
		12:00～13:30、16:30～18:00 換気・消毒のため、利用不可
日・祝	★ 9:00～17:00	
※毎週火曜日は休館日です。		

※25mプール・50mプールの日・祝のクリーンタイム(12:30～13:30)はありません。

※トレーニング室・大会・イベントについては、変更の可能性がります。ホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 50mプール 一般開放開始	2	3 県水泳選手権大会 (25・50m 開放なし) ★トレーニング室 18:00オープン
4 県水泳選手権大会 (25・50m・トレ 開放なし)	5 ★50mプール 10:00オープン	6 休館日	7	8	9	10 大会準備 (20:00～開放なし)
11 夏季短水路記録会 (25・50m・トレ 開放なし)	12 ★25mプール 10:00オープン	13 ★	14	15	16	17
18 ★	19	20 休館日	21	22海の日 ★	23スポーツの日 ★	24
25 富山県民体育大会 (25・50m・トレ 開放なし)	26 短期Jr水泳教室 A	27 ★ 短期Jr水泳教室 A 短期Jr飛込教室	28 短期Jr水泳教室 A 短期Jr飛込教室	29 短期Jr水泳教室 A 短期Jr飛込教室	30 短期Jr水泳教室 A 短期Jr飛込教室	31 短期Jr水泳教室 A 短期Jr飛込教室

日	月	火	水	木	金	土
1 ★	2 短期Jr水泳教室 A	3 休館日	4 北信越中学校選手権水泳競技大会 (25・50m・トレ 開放なし)	5	6	7 市中学校新人強化練習会 ★25mプール 13:30オープン
8山の日 ★	9振替休日 ★	10 ★ 短期Jr水泳教室 B	11 短期Jr水泳教室 B	12 短期Jr水泳教室 B	13 短期Jr水泳教室 B	14
50m高体連競泳合宿						
15 ★	16 短期Jr水泳教室 B	17 休館日	18 短期Jr水泳教室 B	19 短期Jr水泳教室 B	20	21
22 ★	23	24 ★	25	26	27	28
29 ★	30	31 ★				

日	月	火	水	木	金	土
★9月の50mプール一般開放日は、4㊦・5㊦・11㊦の3日間です。 ☆12日「スポーツフェスティバル」開催日は、16時閉館			1	2	3	4 50mプール一般開放
5 ★	6	7 休館日	8	9	10	11 50mプール一般開放
12 ★ スポーツフェスティバル 全館無料開放	13	14 休館日	15	16	17	18 大会準備 (20:00～開放なし)
19 ★ JSS秋季チャンピオンシップ (25m・トレ 開放なし)	20敬老の日 ★ ★25mプール 10:00オープン	21 休館日	22	23秋分の日 ★	24	25
26 ★	27	28 休館日	29	30		

休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は、営業いたします)
年末年始休館日：12/29～1/3

ご不明な際は、当施設までお問い合わせください。

富山県高岡総合プール

TEL 0766-28-1166

〒933-0982 富山県高岡市ハケ88番地の1

URL <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/takaokapool/>
E-mail takaoka-sougoupool@sportsnet.pref.toyama.jp

