

# HEALTH SWIM in TAKAOKA



MAKE  
TOYAMA  
STYLE  
BEYOND CORONA, WITH US

受講生募集

令和4年度

## 夏休み短期ジュニア教室

### 水泳



A  
コース

1	2	3	4	5	6	7
7/26 火	7/27 水	7/28 木	7/29 金	8/1 月	8/3 水	8/4 木

B  
コース

1	2	3	4	5	6	7
8/17 水	8/18 木	8/19 金	8/22 月	8/24 水	8/25 木	8/26 金

- 時 間 ●各コース 午前9時～10時  
 対 象 ●小学1～4年生  
 水に顔をつけて、潜れる程度の児童  
 定 員 ●Aコース15名 Bコース15名  
 目 標 ●少しでも長く上手に泳ぐことができるように頑張る  
 講 師 ●日本スポーツ協会公認水泳指導者 他  
 受講料 ●各コース 6,000円  
 ※受講料には、傷害保険も含まれております。

### 飛込



1	2	3	4	5
7/27 水	7/28 木	7/29 金	7/30 土	7/31 日

- 時 間 ●午前9時～10時30分  
 対 象 ●小学生  
 25m以上泳ぐことのできる児童  
 定 員 ●8名  
 目 標 ●飛込競技の体験を通して挑戦し成功する楽しさを学ぶ  
 講 師 ●日本スポーツ協会公認水泳指導者 (飛込)  
 受講料 ●4,000円  
 ※受講料には、傷害保険も含まれております。

受付  
開始

7月16日(土)

午前9時から

受付場所 高岡総合プール正面入口

申し込み・問い合わせ先

富山県高岡総合プール  
☎0766-28-1166

- 高岡総合プールの受付にある申込用紙をご記入の上、受講料を添えてお申し込みください。
- 代理の方による申し込みは受け付けておりません。
- 多くの方に受講していただくため、1人1コースのみの申し込みとなります。  
 ※保護者1名で兄弟姉妹の申し込みができます。
- 申し込みは先着順となります。定員になり次第、締め切ります。
- 納入された受講料の返金はいたしません。

9月11日(日) 無料開放!!

開催  
予定

# スポーツフェスティバル 2022



カヌー体験 (屋外50mプール)



ヨガ体験 予定



屋内25mプール無料体験



はり灸・マッサージ体験 予定



他にもイベントを  
企画しております。

※当施設で行われる予定の事業・教室・大会等は、内容の変更または中止になる場合がありますので、ホームページ・電話等でご確認ください。

# 屋外50mプール 一般開放

7月1日(金)  
9:00~

皆様のご利用を  
お待ちしております。

## 屋外50mプール

(公財)日本水泳連盟公認プール  
屋外50mプール 9レーン  
深さ：1.8m~2.0m

## 利用料金表

区分		個人	回数券 (6枚綴り)	団体 (30人以上)
プール (50m・25m) (1回：2時間)	一般	340円	1,700円	270円
	児童・生徒	170円	850円	130円
	シニア	270円	1,350円	
トレーニング室 (1回：3時間)	一般	400円	2,000円	320円
	児童・生徒	200円	1,000円	160円
	シニア	320円	1,600円	
プール・トレーニング室 セット券 (1回：5時間)	一般	590円		
	児童・生徒	300円		
プール親子割引券 (1回：2時間)	大人1名と 児童・生徒 1名	420円	2,100円	

児童・生徒=小学生から高校生まで シニア=満65歳以上

※トレーニング室回数券は、当施設の外、富山県総合体育館センター(第1トレーニング室)、富山県西部体育館センター(第1トレーニング室)の共通利用ができます。



## 屋内25mプール

(公財)日本水泳連盟公認プール  
屋内25mプール 8レーン  
深さ：1.4m~1.6m



## トレーニング室



筋力トレーニングマシン(油圧)・フリーウェイトなどの機器が充実

